

第23回エムウェーブスピードスケート競技会(案)  
競技日程

1日目

2025年2月14日(金)

2025年1月24日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
代表者会議						7:00	
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		7:15	8:00
整氷(全面)					25'00	8:00	8:25
ウォームアップ(女子1500m出場者)			1 x 40'00	40'00		8:25	9:05
整氷(全面)	開会宣言(9:15)				25'00	9:05	9:30
女子	1500m	72	9 q x 03'50	35'00		9:30	10:05
整氷(レースレーン)					18'00	10:05	10:23
女子	1500m		9 q x 03'40	33'00		10:23	10:56
					03'00	10:56	10:59
ウォームアップ(男子1500m出場者)			1 x 40'00	40'00		10:59	11:39
整氷(全面)	(表彰 - 女子1500m)				25'00	11:39	12:04
男子	1500m	133	12 q x 03'40	44'00		12:04	12:48
整氷(レースレーン)					18'00	12:48	13:06
			11 q x 03'40	40'00		13:06	13:46
整氷(レースレーン)					18'00	13:46	14:04
			11 q x 03'30	39'00		14:04	14:43
					03'00	14:43	14:46
ウォームアップ(男子500m出場者)			1 x 40'00	40'00		14:46	15:26
整氷(全面)	(表彰 - 男子1500m)				25'00	15:26	15:51
男子	500m	100	17 p x 01'45	30'00		15:51	16:21
整氷(レースレーン)					18'00	16:21	16:39
			17 p x 01'45	30'00		16:39	17:09
整氷(レースレーン)					18'00	17:09	17:27
			16 p x 01'40	27'00		17:27	17:54
					03'00	17:54	17:57
公式練習	(表彰 - 男子500m)		1 x 30'00	30'00		17:57	18:27

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第23回エムウェーブスピードスケート競技会(案)  
競技日程

2日目

2025年2月15日(土)

2025年1月24日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
公式練習(当日出場以外の選手)			1 x 45'00	45'00		<b>6:45</b>	<b>7:30</b>
整氷(全面)					25'00	<b>7:30</b>	<b>7:55</b>
ウォームアップ(女子1000m)			1 x 40'00	40'00		<b>7:55</b>	<b>8:35</b>
整氷(全面)					25'00	<b>8:35</b>	<b>9:00</b>
女子	1000m	91	12 q x 02'50	34'00		<b>9:00</b>	<b>9:34</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>9:34</b>	<b>9:52</b>
			11 q x 02'50	31'00		<b>9:52</b>	<b>10:23</b>
					03'00	<b>10:23</b>	<b>10:26</b>
ウォームアップ(男子5000m・女子3000m出場者)			1 x 40'00	40'00		<b>10:26</b>	<b>11:06</b>
整氷(全面)	(表彰 - 女子1000m)				25'00	<b>11:06</b>	<b>11:31</b>
男子	5000m	77	5 q x 08'40	43'00		<b>11:31</b>	<b>12:14</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>12:14</b>	<b>12:32</b>
			5 q x 08'20	42'00		<b>12:32</b>	<b>13:14</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>13:14</b>	<b>13:32</b>
			5 q x 08'20	42'00		<b>13:32</b>	<b>14:14</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>14:14</b>	<b>14:32</b>
			5 q x 08'20	42'00		<b>14:32</b>	<b>15:14</b>
整氷(全面)	(表彰 - 男子5000m)				25'00	<b>15:14</b>	<b>15:39</b>
女子	3000m	48	6 q x 06'10	37'00		<b>15:39</b>	<b>16:16</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>16:16</b>	<b>16:34</b>
			6 q x 06'00	36'00		<b>16:34</b>	<b>17:10</b>
					03'00	<b>17:10</b>	<b>17:13</b>
公式練習	(表彰 - 女子3000m)		1 x 30'00	30'00		<b>17:13</b>	<b>17:43</b>

Signature Referee Women:

Signature Referee Men:

第23回エムウェーブスピードスケート競技会(案)  
競技日程

3日目

2025年2月16日(日)

2025年1月24日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
ウォームアップ(男子1000m)			1 x 40'00	40'00		<b>6:50</b>	<b>7:30</b>
整氷(全面)					25'00	<b>7:30</b>	<b>7:55</b>
ウォームアップ(女子500m)			1 x 40'00	40'00		<b>7:55</b>	<b>8:35</b>
整氷(全面)					25'00	<b>8:35</b>	<b>9:00</b>
男子	1000m	163	11 q x 02'45	30'00		<b>9:00</b>	<b>9:30</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>9:30</b>	<b>9:48</b>
			10 q x 02'45	28'00		<b>9:48</b>	<b>10:16</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>10:16</b>	<b>10:34</b>
			10 q x 02'40	27'00		<b>10:34</b>	<b>11:01</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>11:01</b>	<b>11:19</b>
			10 q x 02'40	27'00		<b>11:19</b>	<b>11:46</b>
整氷(全面)	(表彰 - 男子1000m)				25'00	<b>11:46</b>	<b>12:11</b>
女子	500m	71	18 p x 01'50	33'00		<b>12:11</b>	<b>12:44</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>12:44</b>	<b>13:02</b>
			18 p x 01'45	32'00		<b>13:02</b>	<b>13:34</b>
					03'00	<b>13:34</b>	<b>13:37</b>
ウォームアップ(男子3000m)			1 x 40'00	40'00		<b>13:37</b>	<b>14:17</b>
整氷(全面)	(表彰 - 女子500m)				25'00	<b>14:17</b>	<b>14:42</b>
男子	3000m	55	7 q x 05'50	41'00		<b>14:42</b>	<b>15:23</b>
整氷(レースレーン)					18'00	<b>15:23</b>	<b>15:41</b>
			7 q x 05'40	40'00		<b>15:41</b>	<b>16:21</b>
	(表彰 - 男子3000m)						

Signature Referee Women:

Signature Referee Men: